
Jaarverslag 2016

Een samenvatting
van onze werking

Sportpret VZW



Sportpret

VZW



Inhoud

Voorwoord	4
1. Doel en visie van Sportpret vzw	5
1.1 Sport- en bewegonderzoek 2015 stad Antwerpen	6
1.2 Bodymap.....	6
1.2.1 Het ontwikkelingslab van Bodymap	7
2. Werking Sportpret.....	8
2.1 Activiteiten	8
2.2 Vrijwilligers	8
3 Sportpretdagen.....	9
3.1 Doel.....	9
3.1.1 Hoe verwezenlijken we deze subdoelen?	9
3.2 Waarom.....	10
3.3 Uitvoering.....	10
3.3.1 Planning in de tijd.....	10
3.3.2 Inschrijvingen	10
3.3.3 Sportmomenten	11
3.3.4 Controle doelgroep	11
3.4 Samenwerking.....	11
3.5 Toekomst.....	12
3.5.1 Evaluatie doelen	12
3.5.2 Planning 2017	12
3.6 Financieel.....	12
3.6.1 Begroting	13
4 Sportpret Na School	15
4.1 Doel	15
4.1.1 Hoe gaan we deze subdoelen verwezenlijken?.....	15
4.2 Waarom.....	15
4.3 Uitvoering.....	16
4.3.1 Planning in de tijd.....	16
4.3.2 Inschrijvingen	17
4.3.3 Sportmomenten	17
4.3.4 Controle doelgroep	17
4.4 Samenwerking	17

4.5 Toekomst.....	18
4.5.1 Evaluatie doelen	18
4. 5.2 Planning 2017	18
4.6 Financieel.....	18
4. 6.1 Begroting	19
5 Jaarrekening Sportpret vzw	20
6 Bronnen	22
7 Contactgegevens Sportpret vzw.....	22

Voorwoord

20 januari 2016, de officiële oprichting van Sportpret als vereniging zonder winstbejag is een feit. Het einde van onze opstartfase, die begonnen is in november 2014 met een eerste ruwe idee en met een testfase in de zomervakantie van 2015, maar vooral het begin van Sportpret vzw. Het idee, sport voor kinderen die er niet de financiële middelen voor hebben, had alle kansen om te slagen en heeft woord gehouden. Vertrekkende van een begroting van 900 euro in januari 2016 eindigt in december met een omzet van enkele duizenden euro's. Sportpret werd met open armen ontvangen door iedereen, de kinderen, de ouders, maar ook de partnerorganisaties. Want zonder hen had Sportpret niet zo'n goede start kunnen nemen. Via deze weg willen we dan ook graag alle armoedeorganisaties waar Sportpret mee samenwerkt alsook Buurtsport Antwerpen voor de ondersteuning nogmaals bedanken.

Daarnaast zijn we ook verschoten van het aantal vrijwilligers die met volle goesting zich hebben ingezet voor Sportpret. Maar liefst 35 verschillende vrijwilligers hebben zich één of meerdere dagen ingezet om Sportpret te helpen. Ook hen willen we bedanken voor hun steun.

In dit jaarverslag proberen we enerzijds onze vooropgestelde doelen te bespreken en anderzijds onze financiële staat mee te delen met iedereen. Sportpret wil heel bewust heel transparant zijn over haar werking. Dit zorgt ook voor een constante kritische kijk om de middelen die we gebruiken en of deze kosten verantwoord zijn met het doel dat we voor ogen hebben.

Daarnaast willen we ook graag informeren, wat is de visie van Sportpret, en hoe gaan we dit aanpakken in de toekomst.

Een welgemeende bedankt voor iedereen die Sportpret het afgelopen jaar heeft geholpen op welke manier dan ook.

Aïlan Iriks-Bickx
Voorzitter Sportpret vzw

1. Doel en visie van Sportpret vzw

"De vereniging heeft tot doel, met uitsluiting van elk winstoogmerk, door sport en ontspanning de levenskwaliteit en sociale ontwikkeling van kansarme kinderen te bevorderen. Daarnaast heeft de vereniging ook als doel kinderen in armoede in beeld te brengen en begeleiders die in contact komen met deze doelgroep bij te staan."

Concreet houdt dit in dat Sportpret sportactiviteiten organiseert voor kinderen tussen drie en negen jaar oud. Dit gebeurt aan de hand van Sportpretdagen die plaatsvinden tijdens de paasvakantie en zomervakantie en met het project Sportpret Na School waarbij Sportpret een wekelijks naschools sportaanbod voorziet in 2 aandachtsscholen in Borgerhout voor kinderen van de eerste graad.

De visie van Sportpret is gefocust op een zo laagdrempelig mogelijk sportaanbod voor kinderen in armoede. Elke drempel die, bewust of onbewust, aanwezig is, wordt weggewerkt. 16% van de kinderen die opgroeien in Vlaanderen leven in een kans armoede situatie (Kind & Gezin, 2016). In centrumsteden is dit percentage nog veel hoger. Als staafmaat wordt gebruik gemaakt van het VT statuut dat automatisch wordt toegekend aan kinderen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming omwille van de financiële omgeving waarin ze opgroeien. In toegevoegde tabel de resultaten van de 2 steden waarin Sportpret actief is of actief in wilt worden en de vergelijking met de provincie Antwerpen en het Vlaams gewest.

Leeftijdsklasse - Gemeenten Antwerpen, Turnhout

	Aantal 0-24 jarigen met verhoogde tegemoetkoming [aantal]		Aandeel 0-24 jarigen met VT (t.o.v. 0-24 jarigen) [%]	
	2015	2016	2015	2016
Gemeente Antwerpen	49.501	52.907	31,8	33,7
Gemeente Turnhout	1.945	2.074	16,8	17,9
Gewest Vlaams Gewest	210.604	223.172	11,8	12,5
Provincie Antwerpen	83.031	88.210	16,2	17,2

Bron: Portaal Lokale statistieken

Verder in dit jaarverslag wordt bij de bespreking van elk project een verdere toelichting gegeven voor de toekomst van dit project.

Daarnaast wil Sportpret ook werk maken van de combinatie tussen sporten en gezonde voeding. Zo krijgen alle deelnemers van onze sportactiviteiten telkens een stuk fruit. Daarnaast is er een samenwerking tussen Sportpret en het Mariagaarde Instituut rond de ontwikkeling van een spel dat betrekking heeft op gezonde voeding. Dit spel wordt dan vanaf 2017 gebruikt tijdens de sportactiviteiten.

Daarnaast kan er bij elk project nog extra subdoelen en visies teruggevonden worden.

Om onze visie te onderbouwen kunnen we terugvallen op tal van onderzoeken.

1.1 Sport- en bewegonderzoek 2015 stad Antwerpen

Enkele belangrijke zaken uit dit onderzoek

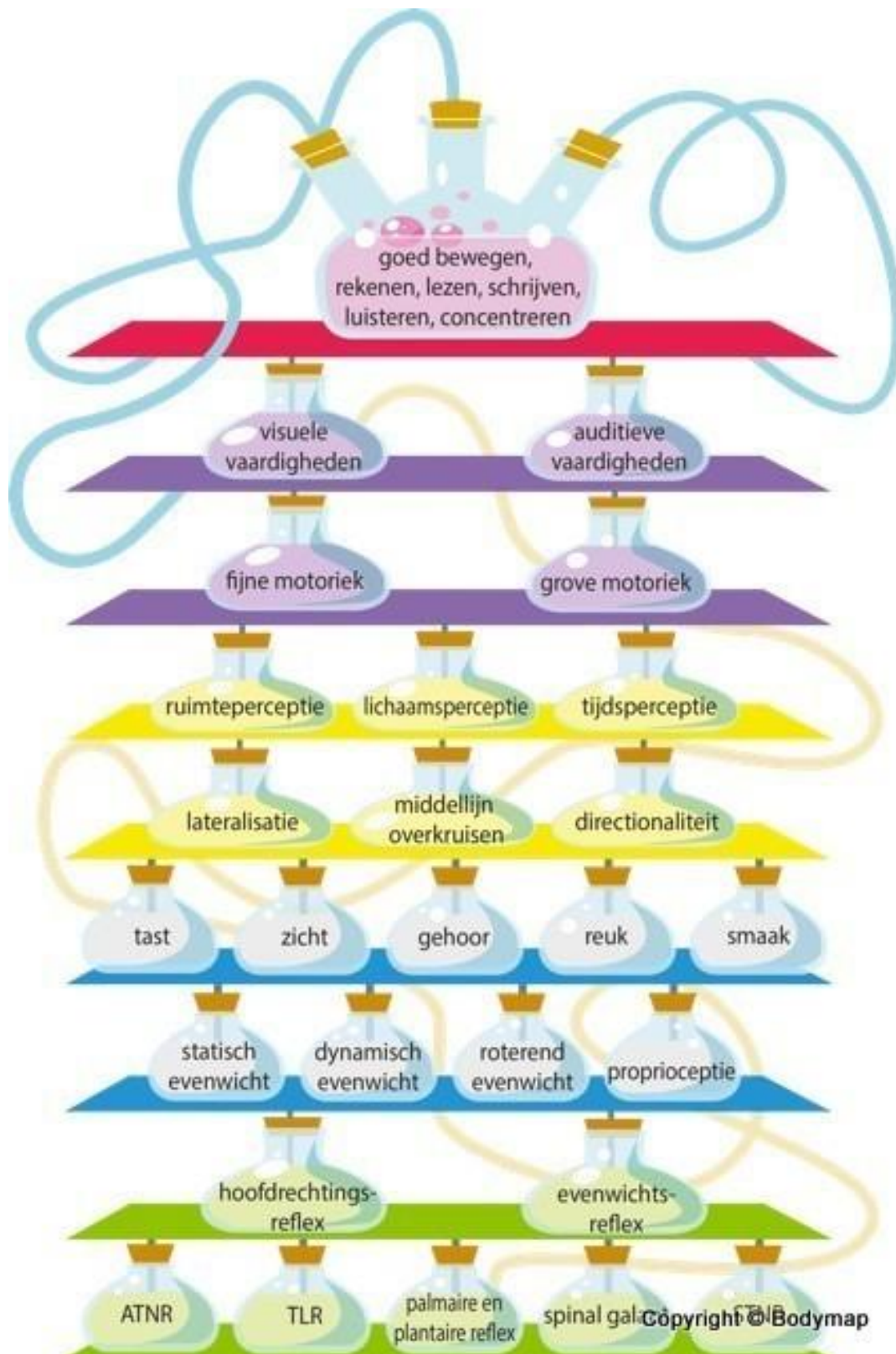
- Slechts 17% van de kinderen in het lager onderwijs behaalt de beweegnorm.
- 11,6% van de kinderen in het lager onderwijs bewegen wekelijks nooit meer dan 1 uur.
- 15% van de kinderen in het lager onderwijs heeft overgewicht en 3,7% ernstig overgewicht.
- Een lagere sportfrequentie (< 1x/week) treedt op bij kinderen van niet-Belgische origine (29%) en kinderen van laaggeschoolde ouders (35%).
- Drempels die er zijn om kinderen te laten sporten in het lager onderwijs:
 - 1) Ik kan mijn kind niet brengen (24,9%)
 - 2) Mijn kind heeft nog geen leuke sport gevonden (21,5%)
 - 3) Het is te duur (18,2%)
- Op de vraag "Is je kind van plan om binnenkort (meer) te sporten?" antwoord 45,5% ja. Van deze 45,5% is 54% van vreemde origine en 57% laaggeschoold.

Er is zeker vraag naar een sportaanbod op maat en dan voornamelijk voor de doelgroepen van kinderen van niet-Belgische origine en kinderen van laaggeschoolde ouders. De top 3 van drempels waarom kinderen niet sporten wordt door Sportpret al reeds geïntegreerd in ons beleid.

1.2 Bodymap

Bodymap is een instelling die onderzocht heeft wat de invloed op sporten is op de ontwikkeling van het kind. De ontwikkelingsperiode tussen 0 en 8 jaar is heel belangrijk voor de motorische ontwikkeling van kinderen. Bodymap ondersteunt aan de hand van hun ontwikkelingslab organisaties die met deze doelgroep werkt.

1.2.1 Het ontwikkelingslab van Bodymap



2. Werking Sportpret

Onze organisatie bestaat volledig uit vrijwilligers en heeft dus geen personeel in loondienst. Dit betekent dat al onze middelen volledig gebruikt kunnen worden voor het organiseren van activiteiten.

Voor onze werkmiddelen zijn we afhankelijk van giften/sponsoring en eventuele subsidies. Zo niet, kunnen we geen activiteiten organiseren.

Daarnaast proberen we via een wafelverkoop, vrijwilligerswerk en andere extra geld te verzamelen.

Vanaf november 2016 is Sportpret gestart met de campagne "Word sportmeter of –peter van Sportpret!" waarbij sympathisanten voor 5 euro per maand fictief een kindje kunnen laten sporten.

2.1 Activiteiten

Sportpret heeft op dit moment 2 projecten lopen. Het eerste project, de Sportpretdagen, is ook het beginconcept geweest om Sportpret op te richten.

Daarnaast is er een tweede project gestart in 2016, Sportpret Na School, waarbij er in 2 scholen een naschools sportaanbod wordt georganiseerd door Sportpret voor voornamelijk kinderen in armoede.

2.2 Vrijwilligers

Sportpret werkt uitsluitend met vrijwilligers, maar dit betekent niet dat de kwaliteit van onze lesgevers inboet. We zoeken steeds begeleiders die minstens een monitoren diploma hebben en zoeken voor sport specifieke lessen ook vrijwilligers met de nodige kennis van die sport. Hiervoor mikken we op initiators in die specifieke sporttak of sportleerkrachten. Voor onze kleutersport werken we samen met kleuterjuffen.

Om onze lesgevers beter te laten presteren bieden we deze ook graag de kans om bijscholingen te volgen die door Sportpret als nuttig en relevant worden beschouwd.

Onze lesgevers krijgen bij een volledige sportdag een onkostenvergoeding van 32 euro en bij losse opdrachten een onkostenvergoeding van 15 euro. Daarnaast zijn er ook lesgevers die hier van af zien en zich volledig belangeloos inzetten voor Sportpret.

3 Sportpretdagen

Hieronder vindt u verdere uitwerking van het project Sportpretdagen.

3.1 Doel

Het doel van de Sportpretdagen is om tijdens de schoolvakanties (paasvakantie en zomervakantie) kinderen tussen 3 en 9 die uit een kansarme omgeving komen, gratis te laten sporten. Met aandacht voor de mogelijke drempels die deze kinderen ervaren.

Daarbij werken we met volgende subdoelen:

- 1) Sportpret streeft naar zoveel mogelijk gelijkheid onder de deelnemers.
- 2) Sportpret wil sport/beweging op maat brengen.
- 3) Sportpret vindt gezonde voeding/drinken belangrijk.
- 4) Sportpret wil ook oriënterend werken.

3.1.1 Hoe verwezenlijken we deze subdoelen?

1) De doelgroep waar we mee werken wordt dag in dag uit geconfronteerd met hun situatie en de achtergrond die ze hebben. Tijdens onze sportactiviteiten proberen we zo veel mogelijk gelijkheid te creëren door iedereen hetzelfde T-shirt te geven. Hierdoor vormen we een groepsgevoel van gelijke individuen.

Daarnaast neemt Sportpret deel aan "TOP in de sport" (www.topindesport.be) Waarbij TOP staat voor Time Out tegen Pesten. Op deze manier krijgen we concrete tools aangeboden waarmee we beter om kunnen gaan met pestsituaties.

2) Dit doen we door per leeftijdscategorie een aangepast sportaanbod te voorzien. Voor 3 tot 5 jarigen voorzien we kleuterturnen en voor 6 tot 9 jarigen voorzien we 2 verschillende sportinitiaties per sportdag. Hierdoor kunnen we elke doelgroep uitdagen op zijn niveau.

Daarnaast proberen we ook extra begeleiding te voorzien als we op voorhand weten dat er (een) kindje(s) kom(t)(en) met extra noden. Zo voorzien we een extra monitor die 1 op 1 begeleiding geeft aan een meisje dat autisme heeft en motorisch minder sterk staat. Hierdoor kunnen we ook voor deze kinderen de kans op beweging op maat voorzien. Afhankelijk van de extra kost en het vinden van een vrijwilliger met de nodige voorkennis kunnen we dit aanbieden.

3) Tijdens de Sportpretdagen zijn er geen ongezonde koeken en frisdranken toegelaten. We voorzien zelf gezondere alternatieven. Op het einde van het sportmoment krijgt ook elke deelnemer een stuk fruit. Bewegen en gezonde voeding gaan namelijk hand in hand.

4) Met onze Sportpretdagen willen we meer bereiken dan enkel de kinderen laten bewegen. Het kan ook dienen om nieuwe sporten te leren kennen en via onze samenwerking met Sporting Antwerpen is er ook mogelijkheid om extra informatie te krijgen over verlaagde lidgelden bij clubs in de buurt. Op deze manier kunnen we misschien enkele kinderen op een duurzame manier laten sporten bij een sportclub in de buurt. Dit onderdeel is zeker nog een werkpunt voor 2017.

Daarnaast kan het ook dienen als testmoment om deel te nemen aan buiten schoolse activiteiten. Verschillende kinderen die bij ons komen sporten hebben nog nooit ergens anders aan deel genomen.

3.2 Waarom

Zoals uit onderzoek is gebleken (zie punt 1.1 en 1.2) is er nood aan dit sportaanbod en is er daarnaast ook bewezen dat dit bevorderlijk en noodzakelijk is voor de ontwikkeling van kinderen.

Kinderen die sportief vaardig zijn hebben ook een beter beeld van zichzelf en zijn zelf zekerder. Ze kunnen iets. Dit positief zelfbeeld is in de huidige samenleving zeker een pluspunt. Denk ook maar aan toenemende psychologische problemen bij jongeren (Rode neuzen actie), maar ook pesten, de stap durven zetten om lid te worden van een vereniging of club... Tal van voorbeelden die het belang onderstrepen van zelfzekere kinderen.

Daarnaast is er de trend van toenemende BMI bij kinderen. Kinderen in armoede hebben vaak een ongezond eetpatroon of -gewoonten. (Goedkoop eten is vaak geen gezond eten.) Door bij deze kinderen te focussen op gezonde snacks is er al een kleine bewustwording mogelijk. (Sport- en beweegonderzoek 2015 stad Antwerpen)

Tijdens de vakanties is er geen turnles of zwemles meer die normaal via de school wordt aangeboden en hebben sommige kinderen dus helemaal geen beweging meer. Dit onderstreept het belang van een laagdrempelig sportaanbod.

Zoals uit het sport- en beweegonderzoek ook blijkt zijn het vooral de kinderen van laaggeschoolde ouders (die sneller ook in armoede geraken) en kinderen van allochtone ouders die niet sporten maar wel willen sporten.

3.3 Uitvoering

3.3.1 Planning in de tijd

We zijn met Sportpretdagen begonnen in 2015 in de zomervakantie met 6 sportdagen. Hierbij hadden we 100 inschrijvingen. Vanaf begin januari zijn we officieel een vereniging/goed doel en hebben we in de paasvakantie 2 sportdagen georganiseerd met 70 inschrijvingen en in de zomervakantie 9 sportdagen. Daarnaast hebben we ook 2 sportuitstappen gedaan naar Sportopia. Voor de 11 dagen in de zomervakantie hadden we in totaal 400 inschrijvingen.

3.3.2 Inschrijvingen

De inschrijvingen voor de Sportpret dagen gebeurde in 2016 door 3 verschillende organisaties. Sportpret werkt hiervoor samen met Moeders voor Moeders, Filet Divers en Recht-Op. Deze organisaties zijn erkende armoedebestrijdingsorganisaties. We verkiezen dat de organisaties zelf de kinderen inschrijven via een Google Form. Sportpret kan ook een inschrijvingsmoment organiseren bij een organisatie. Dit doen we reeds bij Moeders voor Moeders die tevens onze grootste partner is en waarvan de meeste deelnemers komen.

Inschrijven is volledig kosteloos. We proberen de plaatsen zo eerlijk mogelijk te verdelen onder iedereen die wil deelnemen en daarom beperken we het aantal dagen dat een kindje kan komen. Dit is afhankelijk van hoeveel dagen we organiseren. Bij de eerste editie (toen waren er 6 sportdagen) mocht elk kind 2 maal komen. In de paasvakantie (toen waren er 2 sportdagen) mocht elk kind maar

1 maal komen. Tijdens de zomervakantie (toen waren er 9 sportdagen en 2 sportuitstappen) mocht elk kind 3 sportdagen komen en 1 sportuitstap mee doen.

3.3.3 Sportmomenten

De sportdagen zien er als volgt uit:

UUR	WAT
11:30/12:00	Ter plaatse zijn + sporthal klaarmaken
13:00	Start kennismakingsspelletjes
13:30	Start sportblok 1
14:30	Pauze drankje + koek
14:45	Start sportblok 2
15:45	Start eindactiviteit
16:15	Uitdelen van goodiebag, diploma en stuk fruit
16:30	Einde sportnamiddag + opruimen

We starten om 13 uur en hebben 2 groepen, de kleuters tussen 3 en 5 jaar en de kinderen tussen 6 en 9 jaar. Ze sporten en spelen in aparte groepen. Ze starten beide met kennismakingsspelletjes. Nadien start de eerste sportblok. Er zijn voor de kinderen tussen 6 en 9 jaar 2 sporten per dag. De groep splitst in twee en men doet afwisselend tijdens sportblok 1 en 2 één van de twee sporten. Voor de kleuters is er een algemeen programma per dag.

Tijdens de Sportpretdag krijgt elke deelnemer een T-shirt, drinken, een koek, een stuk fruit en een goodiebag gevuld met gadgets en speelgoedjes.

Er is plaats voor 15-20 kleuters per dag en 20-25 6 tot 9 jarigen.

Daarnaast gaan we ook op uitstap naar Sportopia, hiervoor komen enkel de 6 tot 9 jarigen in aanmerking. Maximale groeps grootte is hier 30-35 deelnemers. We verzamelen opnieuw om 13:00 uur en eindigen om 16:30 uur.

3.3.4 Controle doelgroep

Aangezien we met partnerorganisaties samen werken en dus geen open inschrijvingen doen, zijn we zeker dat we het doelpubliek bereiken dat we willen bereiken. Een extra controle vanuit Sportpret is dus niet noodzakelijk.

3.4 Samenwerking

Zoals eerder vermeld werken we samen met Moeders voor Moeders, Filet Divers en Recht-Op voor het inschrijven van de deelnemers. Daarnaast steunt Moeders voor Moeders ons ook met gezonde koeken en drankjes als ze hiervan voldoende hebben. Zo niet kopen we deze zelf aan.

Voor de organisatie van de Sportpretdagen werkt Sportpret samen met Sporting Antwerpen, de sportdienst van de stad Antwerpen. Sporting A heeft Sportpret tijdens de eerste edities geholpen met de organisatie en financiert ook een deel van de Sportpretdagen.

Sportpret heeft ook 2 partnerscholen:

- Mariagaarde Instituut te Malle. Deze school sponsort ons jaarlijks en er komen ook sportleerkrachten en studenten van deze school sportlesjes geven op de sportdagen.
- Karel de Grote Hogeschool. Deze samenwerking is nog recent en moet nog verder vorm krijgen.

3.5 Toekomst

3.5.1 Evaluatie doelen

Met dit project behalen we zeker het vooropgestelde doel van Sportpret. De 4 subdoelen (Sportpret streeft naar zoveel mogelijk gelijkheid onder de deelnemers, Sportpret wil sport/beweging op maat brengen, Sportpret vindt gezonde voeding/drinken belangrijk. Sportpret wil ook oriënterend werken.) kunnen nog verder uitgediept worden in de toekomst.

Concreet wilt Sportpret in 2017 focussen op de volgende 2 subdoelen:

- Sportpret vindt gezonde voeding/drinken belangrijk.
- Sportpret wil ook oriënterend werken.

In 2017 gaat Sportpret zelf een spel ontwikkelen rond gezonde voeding in samenwerking met een eindwerkgroepje van het Mariagaarde Instituut. Indien het resultaat niet bruikbaar is gaan we op zoek naar een bachelorstudent die hier rond een werk wilt maken. De bedoeling is om dit gezondheidsspel te gebruiken tijdens de sportdagen als bijvoorbeeld het eindspel.

Voor het tweede subdoel gaat Sportpret in samenwerking met Buurtsport Antwerpen meer informatie van sportclubs verstrekken aan de ouders van de kinderen om zo de kinderen op een duurzame manier te laten participeren aan sport.

3.5.2 Planning 2017

De bedoeling is om in Antwerpen de Sportpretdagen naar volgend jaar weer verder uit te breiden zodat we meer sportmomenten kunnen aanbieden aan deze kinderen.

Voor 2017 komt dit concreet op:

- 6 sportdagen in de paasvakantie
- 12 sportdagen in de zomervakantie
- 4 sportuitstappen in de zomervakantie

In totaal dus 22 Sportpretdagen.

Daarnaast start Sportpret ook met een proefproject in Turnhout en organiseert daar 4 sportdagen in de zomervakantie.

3.6 Financieel

We vragen geen deelnamegeld aan de deelnemers en hebben dus van de Sportpretdagen zelf geen inkomsten.

We bekomen onze inkomsten voor dit project in 2017 vooral uit giften en steun van Sporting Antwerpen en Cera als hoofdsponsor.

Sportpret krijgt voor het forfaitaire bedrag van €1,8 per deelnemer dat we aan Sporting A betalen zaal, materiaal, verzekering en fruit. Voor deze prijs kan Sportpret dit niet zelf kopen/huren.

Daarnaast krijgt Sportpret een bijdrage van €2000,00 vanuit Buurtsport Antwerpen dat Sportpret kan gebruiken om zijn vrijwilligers te vergoeden.

3.6.1 Begroting

Uitgaven Sportpretdagen Antwerpen		
Omschrijving	Eenheidsprijs	Prijs
Forfaitaire bedrag sportdagen 18 dagen (6 paasvakantie en 12 zomervakantie) * 35 deelnemers = 630	€1,80	€1134,00
Vrijwilligersvergoeding: 4 lesgevers per sportdag. = 72 vrijwilligersvergoedingen als lesgever.	€32,00	€2304,00
Vrijwilligersvergoeding: 1 moni per sportdag = 18 vrijwilligersvergoedingen als moni	€16,00	€288,00
Vrijwilligersvergoeding sportuitstappen: 3 per sportuitstap. = 12 vrijwilligersvergoedingen als begeleider.	€16,00	€192,00
Aankoop T-shirts: 70 stuks paasvakantie + 150 stuks zomervakantie. = 220 Tshirts	€4,00	€880,00
2 Bijscholingen MultiMove	€115,00	€230,00
TOTAAL UITGAVEN		€5028,00
Inkomsten Sportpret		
Bijdrage Buurtsport Antwerpen		€2000,00
Steun Cera: Aankoop Tshirts, bijscholingen, forfaitaire bedrag voor elke deelnemer.		€2100,00
Bijdrage vanuit giftenwerking/sponsors		€1000,00
TOTAAL INKOMSTEN		€5100,00
TOTAAL		
UITGAVEN	€5028,00	
INKOMSTEN	€5100,00	
TOTAALBALANS	€72,00	

Uitgaven Sportpretdagen Turnhout		
Omschrijving	Eenheidsprijs	Prijs
Vrijwilligersvergoeding: 4 lesgevers per sportdag. = 16 vrijwilligersvergoedingen als lesgever.	€32,00	€512,00
Vrijwilligersvergoeding: 1 moni per sportdag = 4 vrijwilligersvergoedingen als moni	€16,00	€64,00
Aankoop T-shirts: 50 stuks zomervakantie.	€4,00	€200,00
TOTAAL UITGAVEN		€776,00
Inkomsten Sportpret		
Bijdrage stad Turnhout		€500,00
Bijdrage vanuit giftenwerking/sponsors		€300,00
TOTAAL INKOMSTEN		€800,00
TOTAAL		
UITGAVEN	€776,00	
INKOMSTEN	€800,00	
TOTAALBALANS	€24,00	

4 Sportpret Na School

Sportpret Na School is een nieuw project dat nog volop in de testfase zit. Dit project is gestart in november 2016 en wordt positief onthaald door zowel de partnerorganisaties als de deelnemers.

4.1 Doel

Het organiseren van een duurzaam gratis sportaanbod na school voor kinderen die anders niet de kans hebben om tot sporten te komen na schooltijd omdat ze geen lid (kunnen) zijn van een sportvereniging.

Als subdoelen zijn er:

1. Kinderen na school laten deelnemen aan activiteiten en zo kans op vrije tijdsparticipatie bieden.
2. Kinderen sportief uitdagen om persoonlijke grenzen te kunnen verleggen.
3. Motorische en fysieke ontwikkeling van deze kinderen bevorderen met het oog op hun educatieve toekomst.
4. Kinderen laten kennismaken met gezonde snacks.

4.1.1 Hoe gaan we deze subdoelen verwezenlijken?

1. De deelnemers van Sportpret na School stimuleren om eventueel met de hulp van team vrije tijd Antwerpen aansluiting te vinden in het reguliere sportaanbod. Hiervoor is vooral het informeren en begeleiden van kinderen en ouders naar deze diensten een doel. Daarnaast gaan we deze deelnemers ook de kans geven deel te nemen aan andere activiteiten van Sportpret, zoals bijvoorbeeld een begeleide uitstap naar Sportopia in de zomermaanden.
2. We moedigen onze lesgevers aan om verder te gaan dan het standaard lesgeven, door hun aanbod zo vernieuwend en uitdagend mogelijk te houden. Hiervoor organiseren we eventueel zelf een bijscholing voor of laten onze lesgevers deelnemen aan bestaande bijscholingen.
3. Een belangrijk punt voor ons is dat we tijdens de sportmomenten aandacht proberen te hebben voor het fijnere motorische werk, wat een rechtstreekse invloed kan hebben op bijvoorbeeld schrijven.
4. Elke deelnemer krijgt een stuk fruit. Indien dit haalbaar is proberen we hierin ook variatie te steken. Daarnaast gaan we het spel rond gezonde voeding, dat door Sportpret wordt ontwikkeld in samenwerking met een eindwerkgroepje van het Mariagaarde Instituut, ook gebruiken tijdens Sportpret Na School.

4.2 Waarom

Zoals uit onderzoek is gebleken (zie punt 1.1 en 1.2) is er nood aan dit sportaanbod en is er daarnaast ook bewezen dat dit bevorderlijk en noodzakelijk is bij de ontwikkeling van kinderen.

Kinderen die sportief vaardig zijn hebben ook een beter beeld van zichzelf en zijn zelf zekerder. Ze kunnen iets. Dit positief zelfbeeld is in de huidige samenleving zeker een pluspunt. Denk ook maar aan toenemende psychologische problemen bij jongeren (Rode neuzen actie), maar ook pesten, de stap durven zetten om lid te worden van een vereniging of club... Tal van voorbeelden die het belang onderstrepen van zelfzekere kinderen.

Daarnaast is er de trend van toenemende BMI bij kinderen. Kinderen in armoede hebben vaak een ongezond eetpatroon of gewoonten. (Goedkoop eten is vaak geen gezond eten.) Door bij deze kinderen te focussen op gezonde snacks is er al een kleine bewustwording mogelijk. (Sport- en bewegonderzoek 2015 stad Antwerpen)

4.3 Uitvoering

4.3.1 Planning in de tijd

We starten met Sportpret Na School vanaf november 2016. Dit met 1 groep van maximaal 15 deelnemers en 1 lesgever in twee verschillende scholen.

Qua begeleiding zijn er meerdere opties mogelijkheden.

- 1) Er komt een lesgever van Sportpret uit. Deze heeft minstens het diploma monitor, liefst diploma initiator.
- 2) Er is een lesgever vanuit de school die dit wilt doen. (Leerkracht lager onderwijs, sportleerkracht,..)

In beide gevallen werken we met een standaard vrijwilligerscontract en een vergoeding van 15 euro per naschoolse les als vergoeding.

We verkiezen uiteraard optie 2. Een vertrouwd persoon werkt altijd beter dan iemand van buitenaf. Ook voor alle andere zaken, zaal afsluiten, onbesproken schoolregels enzovoort is een lesgever van de school een betere optie.

Indien dit niet mogelijk is zorgen wij voor een lesgever.

Het doel is om 30 lessen van 1 uur te geven op een vaste dag in de week vlak na school. Tussen elke vakantieperiode wordt er een andere sport aangeboden. Zo leren de kinderen kennismaken met allemaal verschillende sportvormen en zijn we ook geen concurrentie van bestaande sportclubs. De bedoeling is net andersom om de deelnemers, indien mogelijk, te laten doorstromen naar een sportclub in de buurt. Er is een kwartier tussen het einde van de schooldag en begin van het sportuurtje. Tijdens dit moment worden de kinderen begeleid naar de sporthal en kunnen ze zich klaarmaken voor het sportuurtje. Dit kan ofwel door een leerkracht begeleidt worden of door de lesgever van het sportmoment zelf. Dit kan worden beslist in overleg met de school.

We focussen ons op kinderen van het eerste en het tweede leerjaar. De volgende jaren kunnen we dan uitbreiden en een groep voor het derde en vierde leerjaar opstarten. Vanuit Sportpret is het de visie om vooral de jongste kinderen sport aan te bieden, omdat zij vaak nog niet zelfstandig kunnen sporten en dus minder tot sporten komen. Oudere kinderen kunnen al makkelijker op hun buurtpleintjes deelnemen aan bijvoorbeeld voetbal, basketbal of activiteiten van de jeugddienst.

Het doel is om rond de 15 leerlingen te kunnen laten bewegen per groep.

Het schooljaar daaropvolgend komt er nog een groep van 15 deelnemers bij. De bedoeling is om elk jaar uit te breiden met (een) extra groep(en). Ook voor kinderen van een hogere graad zouden er dan groepen komen. Dit alles hangt natuurlijk af van de vraag die er is in de school waar we mee samenwerken en de middelen die we tot onze beschikking hebben en/of de samenwerkingsverbanden die we nog kunnen aangaan met andere aanbieders.

4.3.2 Inschrijvingen

De inschrijvingen gebeuren in overleg met de school waar we mee samenwerken. Het enige dat wij van de deelnemers nodig hebben is een klevet van het ziekenfonds. Hierdoor kunnen we controleren of we kinderen die een VT statuut hebben bereiken. Ons doel is om minstens 75% VT te bereiken.

Er zijn geen kosten voor de school en ook geen kosten voor de deelnemers.

Voorwaarde/volgorde voor in te schrijven:

- 1) Kinderen moeten ingeschreven zijn in de school waar we mee samenwerken. Externe kinderen kunnen geen plaats krijgen.
- 2) Vervolgens zijn de inschrijvingen vrij voor iedereen en kunnen deze inschrijven via een nog te bepalen manier. Daarbij rekenen we op de school om dit op zich te nemen.

Wanneer alle plaatsen bezet zijn voor een bepaalde periode kunnen de volgende deelnemers niet meer deelnemen. Zij krijgen dan wel voorrang bij het inschrijven voor de volgende periode. Kinderen die al reeds een keer hebben deelgenomen kunnen pas nadien inschrijven. Zo kunnen we alle kinderen die we willen bereiken de kans geven om deel te nemen.

4.3.3 Sportmomenten

Per sportuurtje krijgt elk kind van Sportpret een drankje (water) en een gezonde snack. Daarnaast krijgt elk kind in het begin van het jaar een T-shirt die hij/zij het hele jaar kan dragen tijdens de sportuurtjes.

Er is 1 gediplomeerde volwassen lesgever/lesgeefster aanwezig die de kinderen begeleidt. Indien nodig wordt er een assistent lesgever voorzien.

Indien er sportclubs in de buurt aanwezig zijn gaan we deze proberen te betrekken bij onze sportmomenten. Het plan is om per periode tussen 2 vakanties één bepaalde sport te belichten en hiervoor mogelijks samen te werken met een vereniging uit te buurt. Hiervoor zou 1 lesgever aanwezig zijn en dan een trainer van de participerende vereniging.

4.3.4 Controle doelgroep

Om een beeld te krijgen of we wel degelijk kinderen bereiken die in een financieel beperkte thuissituatie leven, vragen we aan elke deelnemer een kleeftbriefje van het ziekenfonds. Hierdoor kunnen we op een makkelijke manier in kaart brengen of we gezinnen met een VT-statuuut bereiken.

4.4 Samenwerking

Voor dit project werkt Sportpret samen met twee scholen in een aandachtswijk van Borgerhout.

Op dit moment werken we samen met:

- Mikado (Borgerhout)
- De Reuzenpoort (Borgerhout)

Daarnaast kunnen deze scholen mee het sportmateriaal van Sportpret gebruiken tijdens de LO lessen. Het is de bedoeling dat Sportpret gebruik kan maken van (een deel van) het sportmateriaal van de school. Hiervoor gaat Sportpret ook een deel sportmateriaal aankopen: het verwachte budget hiervoor is €500 euro. Het zou dan vooral over niet structureel sportmateriaal gaan. (Dus geen

plinten, banken, klimrekken, matten,...) We kopen dit materiaal aan in overleg met de school en sportleerkrachten zodat dit aanvullend kan gebruikt worden op het reeds beschikbare materiaal.

Daarnaast werkt Sportpret ook samen met Buurtsport Antwerpen, zij voorzien Sportpret van de nodige steun bij het opstarten van Sportpret Na School.

4.5 Toekomst

4.5.1 Evaluatie doelen

Met het project behalen we het vooropgestelde doel om een duurzaam sportaanbod te voorzien voor kinderen die anders niet de kans hebben om tot sporten te komen na schooltijd omdat ze geen lid (kunnen) zijn van een sportvereniging.

Daarnaast moet wel nog bekeken worden in hoeverre we deze kinderen bereiken. Hiervoor is een evaluatiegesprek noodzakelijk met de samenwerkende scholen.

De subdoelen die vooropgesteld zijn kunnen nog verder toegepast worden tijdens de sportmomenten. Omdat het project nog maar twee maanden actief is, is dit ook een logisch gevolg.

Het belangrijkste aspect nu is waar er nog bijgestuurd moet worden om het project nog steviger te maken.

4.5.2 Planning 2017

De bedoeling is om in Antwerpen Sportpret Na School verder uit te bouwen. Concreet komt dit erop neer dat de samenwerking met de twee scholen verder wordt uitgebreid en dat, wanneer hiervoor de middelen aanwezig zijn, zowel financieel als qua inzet van vrijwilligers, er ook contact wordt gezocht met andere scholen.

4.6 Financieel

We vragen geen deelnamegeld aan de deelnemers noch aan de deelnemende scholen.

Om dit project toch te financieren dienen we in de eerste plaats een subsidieaanvraag in. Daarbovenop gaan we gebruik maken van sportmeters en -peters die elke maand een bedrag van 5 euro doneren aan Sportpret om een kind te laten sporten. De bedoeling is op deze manier om elk jaar meer middelen en dus meer kinderen te kunnen bereiken.

Voor de aankoop van sportmateriaal zal een subsidieaanvraag gebeuren bij verschillende instanties. Hierdoor kunnen we geen bedrag beloven dat Sportpret zeker gaat kunnen gebruiken voor sportmateriaal. Dit hangt af van hoe veel geld we daarvoor kunnen verzamelen. Het doel is 500 euro te kunnen besteden aan sportmateriaal.

4. 6.1 Begroting

Voor het schooljaar 2016-2017 zijn er momenteel twee scholen waarmee een samenwerking loopt.

Hieronder de begroting voor één groep.

WAT?	AANTAL	EENHEIDSPRIJS	PRIJS
Vrijwilligersvergoeding	30	€15,00	€450,00
Aankoop fruit	450 (15 x 30)	€0.35	€157,50
Aankoop T-shirts	60	€4,00	€240,00
Reclame (poster, flyers,..)	1	€25,00	€25,00
Verzekering	1	GRATIS	
Bijscholing	2	€40,00	€80,00
Aankoop materiaal	1	€250,00	€250,00
TOTAAL			€1202,50

Zoals hierboven begroot is, zijn er geen inkomsten vanuit Sportpret berekend. Dit omdat we absoluut geen idee hebben hoe ons idee van peter- en meterschap gaat aanslaan en hoeveel mensen hieraan zullen meedoen. Voorlopig zijn er twee meters. Daarom dat we voor het schooljaar 2016-2017 het gehele bedrag via subsidie willen aanvragen. De middelen van de peters en meters die er tijdens het jaar bijkomen, kunnen we blijven gebruiken voor dit project. Ofwel voor aankoop van materiaal of voor een extra groep op te richten.

5 Jaarrekening Sportpret vzw

Sportpret
Ond.nr. 0646.825.197
Smissestraat 60
2980 Zoersel

JAARREKENING 01/01/2016 - 31/12/2016

Bijlage B

Staat van ontvangsten en uitgaven

Uitgaven		Ontvangsten	
Omschrijving	Bedrag	Omschrijving	Bedrag
Goederen en diensten	3026,96	Opbrengsten	1905,36
Bezoldigingen	0,00	Schenkingen en Legaten	2796,00
Diensten en diverse goederen	131,16	Subsidies	0,00
Andere uitgaven	0,00	Andere ontvangsten	0,00
Totaal uitgaven	3158,12	Totaal ontvangsten	4701,36

Bijlage C

Toelichting bij de Jaarrekening

1. Samenvatting van de waarderingsregels
2. Aanpassing van de waarderingsregels
3. Bijkomende inlichtingen

4. Staat van het vermogen


Bezittingen		Schulden	
Omschrijving	Bedrag	Omschrijving	Bedrag
Onroerende goederen behorend tot de vereniging in volle eigendom	0,00	Financiële schulden	0,00
Andere onroerende goederen	0,00		
Machines behorend tot de vereniging in volle eigendom	0,00	Schulden ten aanzien van leveranciers	0,00
Andere machines	0,00		
Roerende goederen en rollend materieel behorend tot de vereniging in volle eigendom	0,00	Schulden ten aanzien van leden	0,00
Andere roerende goederen	0,00		

Stocks	0,00	Fiscale, salariële en sociale schulden	0,00
Schuldvorderingen	0,00	Andere schulden	0,00
Geldbeleggingen	0,00		
Liquiditeiten	0,00		
Andere activa	0,00		
Rechten		Verplichtingen	
Omschrijving	Bedrag	Omschrijving	Bedrag
Beloofde subsidies	0,00	Hypotheken en hypotheekbeloften	0,00
Beloofde schenkingen	0,00	Gegeven waarborgen	0,00
Andere rechten	0,00	Andere verbintenissen	0,00

5. Belangrijke rechten en verplichtingen die niet in cijfers kunnen worden weergegeven.

Goedgekeurd op de Algemene
Vergadering van 01/01/2017

Getekend:



AILAN IRIKS-BICKX

Voorzitter: Ailan Iriks-Bickx

6 Bronnen

Kind & Gezin. (2016). *Het kind in Vlaanderen*. Geraadpleegd van <http://www.kindengezin.be/img/KIV2015.pdf>

Portaal lokale statistieken

Sport- en beweegonderzoek 2015 stad Antwerpen

<http://www.bodymap.be>

7 Contactgegevens Sportpret vzw

Zetel: Smissestraat 60, 2980 Zoersel

Mail: vzwsportpret@gmail.com

GSM: 0471/11.22.40

Site: www.vzwsportpret.be

Facebook: <https://www.facebook.com/Sportpret>